



Plan de Acción para la Comunicación Honesta

Validar la Realidad del Otro para Resolver Conflictos desde la Raíz Presentado por: HOF Community Una iniciativa de House of Freedom Inc. (501c3) Ubicación: Kissimmee, Florida Central

INTRODUCCIÓN El Desafío en Nuestra Comunidad:

En Florida Central, el silencio prolongado y las barreras de desconfianza a menudo separan a los miembros del núcleo familiar, creando un ambiente de aislamiento e incompreensión. **En HOF Community, entendemos que** hablar con la verdad radical no siempre es fácil, y reconstruir la confianza toma tiempo y esfuerzo intencional. **Este recurso paso a paso ha sido desarrollado** para equipar a las familias con técnicas prácticas que eliminan el silencio y crean un espacio seguro, valorando la honestidad como el pilar central de la restauración.

LOS TRES PILARES

Pilar 1: Romper el Silencio • Identificar las Barreras: Reconocer los miedos y las heridas pasadas que nos impiden hablar con la verdad dentro del hogar. • **Hablar sin Agresión:** Expresar frustraciones y necesidades de manera directa y respetuosa, evitando por completo los ataques personales. • **Iniciativa Valiente:** Dar el primer paso para abrir el diálogo y mostrar vulnerabilidad, incluso cuando la desconfianza parece profunda.

Pilar 2: Escucha Activa • Validar la Realidad: Comprender y aceptar los sentimientos y la perspectiva del otro *antes* de intentar proponer soluciones o defenderse. • **Atención Plena:** Dedicar tiempo exclusivo para escuchar al otro, eliminando interrupciones, prejuicios y distracciones tecnológicas. • **Preguntas**

Honestas: Utilizar interrogantes que busquen genuinamente comprender la raíz del problema, no juzgar ni acorralar a nuestro ser querido.

Pilar 3: Espacios Seguros para la Verdad Radical • Cero Represalias:

Garantizar mediante acciones que la honestidad no será castigada, fomentando un clima donde decir la verdad sea siempre la opción más segura. • **Respeto Mutuo:** Mantener la integridad y el control personal incluso al escuchar verdades incómodas sobre nosotros mismos. • **Acción Restauradora:** Utilizar la verdad revelada no como un arma, sino como la herramienta principal para resolver el conflicto desde la raíz.

COMPROMISO Y CONTACTO El Cimiento de Nuestra Sociedad: Nuestra misión en Kissimmee es clara: restaurar familias. Creemos que una comunidad fuerte comienza con hogares donde la verdad no se oculta y donde cada individuo tiene las herramientas para rehabilitar sus relaciones. **Nota de Integridad:** Como iniciativa de House of Freedom Inc. (501c3), este recurso es totalmente gratuito y forma parte de nuestro compromiso de servicio comunitario. **Aviso:** No somos una entidad médica; somos una red de apoyo dedicada a tu restauración integral. **Contacto:** Web: www.hofcommunity.com Ubicación: Kissimmee, FL.