



Grupo de Integridad y Rendición de Cuentas

¿Qué es?

El **Grupo de Integridad y Rendición de Cuentas** es un espacio estructurado de apoyo comunitario diseñado para personas en proceso de recuperación o en transición de vida que desean fortalecer su compromiso personal y mantener estabilidad a largo plazo.

El enfoque principal es promover responsabilidad personal, hábitos saludables, toma de decisiones conscientes y apoyo entre pares dentro de un entorno respetuoso y confidencial.

¿Para quién es?

Este grupo está orientado a:

- Personas en proceso de recuperación de conductas adictivas.
- Individuos que han completado un programa residencial o ambulatorio.
- Personas en libertad condicional o transición comunitaria.
- Hombres y mujeres que desean fortalecer su carácter, disciplina y propósito.
- Participantes que buscan acompañamiento para mantener metas personales y familiares.

No sustituye tratamiento médico ni terapia individual, sino que funciona como complemento de apoyo comunitario.

Objetivos del Grupo

1. Fomentar la integridad personal

Promover coherencia entre valores, palabras y acciones.

2. Fortalecer la rendición de cuentas saludable

Crear un entorno donde los participantes puedan establecer metas y dar seguimiento a su progreso.

3. Desarrollar habilidades prácticas

- Manejo del estrés
- Resolución de conflictos
- Comunicación asertiva
- Planificación de metas

4. Apoyar la estabilidad a largo plazo

Promover hábitos que contribuyan a la reintegración familiar, laboral y social.

¿Cómo funciona?

- Reuniones grupales estructuradas y facilitadas.
- Espacios de diálogo respetuoso y confidencial.
- Seguimiento de metas personales.
- Ejercicios prácticos de reflexión y crecimiento.
- Enfoque basado en principios de responsabilidad y comunidad.

Beneficios Potenciales

Los participantes pueden experimentar:

- Mayor claridad en sus decisiones.
- Reducción del aislamiento social.
- Mayor sentido de propósito.
- Refuerzo del compromiso con su proceso personal.
- Red de apoyo positiva.

Los resultados pueden variar según el compromiso individual y las circunstancias personales.

Principios del Programa

- Confidencialidad
- Respeto mutuo
- Responsabilidad personal
- Compromiso con el crecimiento continuo
- Ambiente libre de juicios

Enfoque Comunitario

Este grupo forma parte de una iniciativa comunitaria sin fines de lucro orientada a

fortalecer familias y promover bienestar integral en la comunidad. El objetivo es ofrecer recursos accesibles y apoyo estructurado a quienes desean mantener cambios positivos sostenibles.