



Manual Práctico de Límites Saludables en el Hogar

Acciones que Coinciden con Palabras para Recuperar la Paz Presentado por: HOF Community Una iniciativa de House of Freedom Inc. (501c3) Ubicación: Kissimmee, Florida Central

INTRODUCCIÓN

El Desafío en Nuestra Comunidad: En Florida Central, la falta de reglas claras y el desgaste diario pueden llevar a los hogares a un estado de conflicto constante y desorientación.

En HOF Community, entendemos que restaurar el orden no sucede por accidente. Requiere establecer un marco de convivencia sólido, basado en la compasión y la integridad personal.

Esta herramienta interactiva ha sido desarrollada para enseñar a las familias a crear "cercas de protección" en lugar de muros de aislamiento, asegurando que cada miembro del hogar entienda y respete las responsabilidades compartidas.

LOS TRES PILARES

Pilar 1: Cimientos de Verdad y Claridad

- **Definir lo Inaceptable:** Establecer con integridad qué comportamientos cruzan la línea del respeto mutuo dentro de la casa.
- **Reglas desde el Cuidado:** Las normas no buscan castigar, sino proteger la paz y la tranquilidad de cada individuo bajo el mismo techo.
- **Expectativas Directas:** Comunicar lo que se espera de cada miembro de la familia con honestidad, sin rodeos ni dobles sentidos.

Pilar 2: Cercas de Protección, No Muros

- **Espacios Seguros:** Fomentar un ambiente donde se respeta el espacio y el tiempo de cada persona, evitando el aislamiento total.

- **Asumir la Realidad:** Permitir que cada quien asuma la responsabilidad de sus propios actos y las consecuencias naturales de los mismos.
- **Límites con Compasión:** Mantener la firmeza en las reglas del hogar, pero aplicando siempre la empatía para entender el proceso del otro.

Pilar 3: Consistencia y Acción

- **Palabras y Hechos:** El orden familiar se recupera cuando las acciones de cada miembro coinciden exactamente con lo que prometen y dicen.
- **Mantenerse Firme:** Sostener los acuerdos de convivencia incluso cuando surgen desacuerdos, tensiones o presiones externas.
- **Evaluación Continua:** Revisar periódicamente en familia si los límites establecidos están cumpliendo su objetivo de proteger la paz compartida.

COMPROMISO Y CONTACTO

El Cimiento de Nuestra Sociedad: Nuestra misión en Kissimmee es clara: restaurar familias. Creemos que una comunidad fuerte comienza en hogares donde hay orden, verdad y un profundo respeto mutuo por los límites de cada individuo. **Nota de Integridad:** Como iniciativa de House of Freedom Inc. (501c3), este recurso es totalmente gratuito y forma parte de nuestro compromiso de servicio comunitario. **Aviso:** No somos una entidad médica; somos una red de apoyo dedicada a tu restauración integral. **Contacto:** Web: www.hofcommunity.com Ubicación: Kissimmee, FL.